

## PRÉSENTATION

*Just Dance est un jeu de danse innovant et amusant, qui permet de bouger au rythme des meilleurs hits du moment. Débutant ou expert, vous trouverez votre bonheur parmi les chansons disponibles, allant du pop au rock, en passant par le hip-hop et l'électro. Vous pouvez danser seul, en duo, ou en groupe, grâce au mode multijoueur en ligne qui vous connecte avec des danseurs du monde entier.*



### MODE DE JEU

*Seul ou  
en équipe*

### GENRE

*Danse/Rythme*

### JEU COMPÉTITIF

*Oui*

### JEU EN LIGNE

*Non*

### TEMPS DE JEU

*5 min/Danse*

### PLATEFORME

*PS / Xbox /  
Switch / Android*

### PRISE EN MAIN

Difficulté :



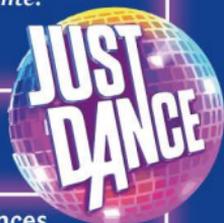
Compétences :

- Coordination motrice
- Sens du rythme
- Fonctions cardiovasculaires
- Réactivité



## COMPÉTENCES DISCIPLINAIRES

<b>EPS:</b> <i>Support de chorégraphie, aide à l'échauffement, création et appropriation de chorégraphie.</i>	<b>Musique:</b> <i>Support d'apprentissage et de compréhension des différents rythmes en lien avec le style des musiques.</i>	<b>Technologie :</b> <i>Création d'un support pour Joy-con autour du bras et travail sur l'accessibilité.</i>
--	--	--



## COMPÉTENCES TRANSVERSALES PSYCHO-SOCIALES

<b>Compétences cognitives :</b> <i>Prendre conscience de soi .</i>  <i>Ce jeu permet de faire prendre conscience de soi, de son corps et de ses mouvements.</i>	<b>Compétences émotionnelles :</b> <i>Gérer son stress .</i>  <i>Lors d'une danse, le stress peut venir du fait d'avoir un public et un jury évaluant notre performance.</i>	<b>Compétences sociales :</b> <i>S'affirmer et oser demander de l'aide pour progresser.</i>  <i>Seul il est compliqué de progresser. Le jeu en coopération permet à tous de trouver sa place en osant danser.</i>
--	---	--

## COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

<b>Informations et données :</b> <i>Mener une recherche et une veille d'information.</i>  <i>Travailler les chorégraphies en effectuant une recherche des mises à jour.</i>	<b>Communication et collaboration :</b> <i>S'insérer dans le monde numérique.</i>  <i>Utilisation de tutos en ligne, s'appuyer et s'inspirer sur une communauté pour progresser dans les chorégraphies.</i>	<b>Protéger ses données personnelles et la vie privée :</b> <i>Protéger la santé, le bien-être et l'environnement.</i>  <i>Sensibiliser les élèves sur le regard de soi et des autres, sur son bien-être et sur les problématiques de harcèlement en ligne.</i>
--	--	--